

01-21-64

الدولة

التشريعات الملكية

عمان - تشرف بقبابه جلالة الملك للمظفر في داره الجدي في قصر الحسينية ظهر امس المشرورون نائب رئيس تلك التحويل الدولي. والسيد عمر الدجاني. وقد حضر المقابلة السيد حاتم الزعبي وزير الاقتصاد الوطني.

الحسين والصباح يتبادلان بركات التحية والمحبة

عمان - تبودلت بركات التحية والمودة. قبل ظهر امس. بين جلالة الملك الحسين للمظفر وصباح الامير صباح الصباح امير دولة الكويت اثناء مرور الطائرة التي اقلت سموه الى القاهرة في الاجواء الاردنية.

مقابلات دولة الرئيس
عمان - استقبل دولة الرئيس ورئيس الوزراء في مكتبه صباح امس السفير البريطاني في عمان.

رئيس اساقفة الاحباش

يستقبل المهنئين بعيد الفصح المجيد
القدس - استقبل رئيس اساقفة الاحباش الانبا يوسف بنباية عيد الفصح المجيد معالي محافظ القدس وقائد الجيش. في الساعة الثامنة مساءً في القصر الجمهوري.

طلب السماح للموظفين جازا

القدس - طلب عشرات المواطنين من معلنين وموظفين المتسجلين للجامعة السورية السماح لهم بالتصديق على اعمالهم خلال امتحانات الجامعة لتأدية الفحص النهائي فيها لهذه السنة.

الوجه الحاج حسن هلال

فريقه - عاد بالطائرة بعد تأدية فريضة الحج الوجه الحاج حسن هلال وبصحبة حرمه المحبة. وقد توافد الوجهاء من قتلية وطولكرم ونابلس والقوى الجبارة الى منزله لتبته بسلامة العودة جمعة الله حيا ببروا.

السيد ابراهيم القاسم

اريد - بشر السيد ابراهيم القاسم بامور تسجيل اريد الجديد عمه وتوافد عليه الاصناف والسلام والتبته.

التأكد من تطبيق

المواصفات الفنية للطرق
عمان - طلب وزير البلديات الدكتور قاسم الزياوي من لجنة استلام الطرق المولدة من المهندس يوسف ناصر والمفتش محمد جليل ومهندسين كل محافظة.

التأكد من تطبيق

المواصفات الفنية للطرق
التأكد من تطبيق المواصفات الفنية وذلك بمقر الطرق في مواقع مختلفة للتأكد من صحة سماكة الرصيف والفرشيات المقررة بالمواصفات الفنية.

اصلاحات كنيسية القيامة

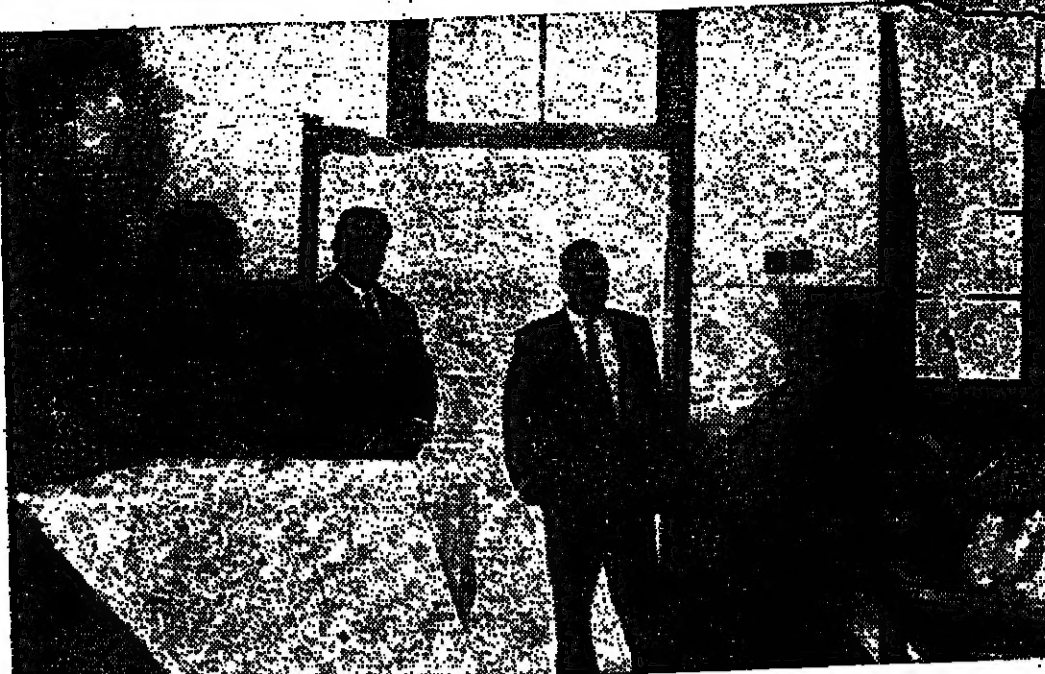
استئنافها في الاسبوع القادم
القدس - صرح الاسكندر جرمائوس رئيس كنيسة القيامة بان اعمال اصلاح واعمار الكنيسة ستستأنف في الاسبوع القادم بعد توقفها ثلاثة ايام بمناسبة الاعياد الدينية الماضية.

دراسة الادوية

المطوب استيرادها لتحديد امعاها
عمان - صرح الصيدلي عبد الرؤوف الروابدة رئيس قسم صيدلة في وزارة الصحة بان اللجنة الفنية للادوية مستعدة اجتماعا صباح يوم ١٨ الجاري في الوزارة لدراسة الادوية الجديدة المطوب استيرادها.

تقرير اسعار يهيم

الحوالي ٧٥٠٠ مريدا
تقرير اسعار يهيم. تقرير اسعار يهيم. تقرير اسعار يهيم.



محافظ نابلس السيد نايف الخندوب اثناء قيامه بتفقد مدارس المحافظة

وزير البلديات

زيارة للقدس لبحث مشاريعها
القدس - وصل الى المدينة امس الدكتور قاسم الزياوي وزير البلديات لبحث مشاريعها مع المسؤولين في البلدية.

المهرجانات الرياضية

صلاحيات لمديري التربية باقامتها
القدس - ذكرت مصادر وزارة التربية والتعليم ان الوزارة اعطت صلاحيات اقامة المهرجانات الرياضية السنوية لمديري المحافظات بقية الاقتصاد في تنفيذها.

وقد اردني لدمشق

مصادرات الخط الحجازي بالحقبة
عمان - غادر عمان الى دمشق صباح امس وفد اردني مؤلف من السادة تيسير طوقان رئيس الدائرة السياسية في وزارة الخارجية الاردنية ومحمد خلف رئيس مؤسسة وادعير الاردن وابراهيم الحياينة مدير الخط الحجازي الحجازي.

تعيين مدير

لمعهد الخدمة الاجتماعية بعمان
عمان - قرر مجلس الوزراء الموافقة على تعيين الدكتور علي عثمان لمدة ثلاث سنوات بالاعارة من منظمة اليونيسكو كمدير لمعهد الخدمة الاجتماعية بعمان.

محتال الاميركي

مواصلة التحقيق معه بالقدس
القدس - واسلت الجهات المختصة امس التحقيق مع المحتال الاميركي دونالد سوبروسكي حيث تناول التحقيق قدوم هذا المحتال من بلاده والبلدان الاخرى حتى وصوله القدس والاشخاص الذين يعرفهم وغير ذلك من الامور المهمة وجري اتصال مع القنصلية الاميركية من اجله.

السماح بصرف

٩/١ من موازنة الدولة
عمان - وزعت رئاسة الوزراء امس على الوزارات والدوائر الحكومية الاسرار المالي المتعلق بالسماح بصرف ٩/١ من موازنة الدولة لثلاثين شهرا نيسان الجاري بوجبه.

الاعلان

طبع للمدائن السابقة والثامنة من نظام المياه لسلطة قناة الغور الشرقية
رقم (٩٣) لسنة ١٩٦٥ ونظام المياه للملح لسلطة قناة الغور الشرقية رقم (١٣١) لسنة ١٩٦٥ اعلن ما يلي لكافة المالكين والزراعيين في منطقة مشروع قناة الغور الشرقية.

تصوير فيلم

تاريخي سياحي في الاردن
عمان - يقوم حاليا هيئة التلفزيون اليابانية في المانيا بتصوير فيلم في الاردن وهو فيل تاريخي سياحي يصور الآثار السياحية الدينية منها والتاريخية. كما يصور الحياة العمرانية والثقافية في البلاد.

اعلان

طبع للمدائن السابقة والثامنة من نظام المياه لسلطة قناة الغور الشرقية
رقم (٩٣) لسنة ١٩٦٥ ونظام المياه للملح لسلطة قناة الغور الشرقية رقم (١٣١) لسنة ١٩٦٥ اعلن ما يلي لكافة المالكين والزراعيين في منطقة مشروع قناة الغور الشرقية.

تصوير فيلم

تاريخي سياحي في الاردن
عمان - يقوم حاليا هيئة التلفزيون اليابانية في المانيا بتصوير فيلم في الاردن وهو فيل تاريخي سياحي يصور الآثار السياحية الدينية منها والتاريخية. كما يصور الحياة العمرانية والثقافية في البلاد.

اعلان

طبع للمدائن السابقة والثامنة من نظام المياه لسلطة قناة الغور الشرقية
رقم (٩٣) لسنة ١٩٦٥ ونظام المياه للملح لسلطة قناة الغور الشرقية رقم (١٣١) لسنة ١٩٦٥ اعلن ما يلي لكافة المالكين والزراعيين في منطقة مشروع قناة الغور الشرقية.

تصوير فيلم

تاريخي سياحي في الاردن
عمان - يقوم حاليا هيئة التلفزيون اليابانية في المانيا بتصوير فيلم في الاردن وهو فيل تاريخي سياحي يصور الآثار السياحية الدينية منها والتاريخية. كما يصور الحياة العمرانية والثقافية في البلاد.

اعلان

طبع للمدائن السابقة والثامنة من نظام المياه لسلطة قناة الغور الشرقية
رقم (٩٣) لسنة ١٩٦٥ ونظام المياه للملح لسلطة قناة الغور الشرقية رقم (١٣١) لسنة ١٩٦٥ اعلن ما يلي لكافة المالكين والزراعيين في منطقة مشروع قناة الغور الشرقية.

تصوير فيلم

تاريخي سياحي في الاردن
عمان - يقوم حاليا هيئة التلفزيون اليابانية في المانيا بتصوير فيلم في الاردن وهو فيل تاريخي سياحي يصور الآثار السياحية الدينية منها والتاريخية. كما يصور الحياة العمرانية والثقافية في البلاد.

اعلان

طبع للمدائن السابقة والثامنة من نظام المياه لسلطة قناة الغور الشرقية
رقم (٩٣) لسنة ١٩٦٥ ونظام المياه للملح لسلطة قناة الغور الشرقية رقم (١٣١) لسنة ١٩٦٥ اعلن ما يلي لكافة المالكين والزراعيين في منطقة مشروع قناة الغور الشرقية.

شروط الالتحاق بالمدارس الثانوية الزراعية

عمان - اصدرت وزارة التربية والتعليم شروط الالتحاق بالمدارس الثانوية الزراعية للعام الدراسي القادم وهي -

- ١- مدة الدراسة في المدارس الزراعية، بالمدارس الزراعية حسب البرنامج التالي:-
جش ٥/٣ . نابلس الصلاحية الثانوية ثلاث سنوات.
٢- ان يكون الطالب قد اتمى دراسة الصف الثالث الاعدادي وحاز على الشهادة الاعدادية.
٣- ان لا يتجاوز سن الطالب في ١٩٦٦/٩/١ ثمانية عشر عاما.
٤- ان يقابل الطالب لجنة المقابلة في الوقت المحدد.
٥- يفضل الطالب الذي درس التشاغل الزراعي في المرحلة الاعدادية.
٦- على من يقع عليه الاختيار ان يتل امام اللجنة الطبية في المحافظة / القواء ويحصل على شهادة طبي تثبت لياقته الصحية.
٧- على الطالب المقبول ان يقدم كراسة مالية ضخمة من مكتب العدل.
٨- يدفع الطالب القبول خمسة نقاتير التبرعات المدرسية واربعه نقاتير كاتين يقدّمه الاخير قيا بعد.
٩- يصرح السيد شفيق الجبيني مدير التعليم الزراعي في وزارة التربية بآلية تضم مساعد مدير التعليم الزراعي والموجه الزراعي في المحافظة او اللواء بالاضافة الى مدير التربية والتعليم في كل محافظة الطلاب الراغبين في الالتحاق بالمدارس الزراعية.

اريد ورخص استيراد البضائع

رئيس التحرير . .
علنا بان دائرة التحويل والاستيراد والتصدير في مدينة اريد لا تلك صلاحيات اعطاء رخص الاستيراد لجميع البضائع، مثل اسلحة الصيد وغيرها من الاصناف الاخرى، اذ ترفع طلبات الرخص الى دائرة التحويل في عمان للوافقه عليها اولا قبل اعطاء الرخص، مع العلم بان المستوردين للبضائع المذكورة يحملون تراسي مسقة من دوائر الامن بالموافقة على اعطائهم الرخص. وقد شكاه عدد من المستوردين في مدينة اريد من هذا الامر الذي يسبب تاخيرا لاعمالهم واضراا لمصالحهم.

وقد جمهورية مالي

زيارته للقدس والحليل وبيت لحم
القدس - قام وفد جمهورية مالي الذي يزور الاردن حاليا لاصح يرافقه السيد عبد الجبار الفقيه مدير التعليم الثانوي بزيارة القدس والحليل وبيت لحم حيث وصل لعضاء الوفد صباحا وزاروا مديرية التربية والتعليم ثم زاروا محافظ القدس والحرم القدسي الشريف والاماكن المقدسة الاخرى وتوجهوا بعدها الى الحليل لذات الغرض.

البيجوم اغاخان

سفرها امس الى روما
عمان - غادرت عمان امس متوجهة الى روما البيجوم اغاخان بعد انتهاء زيارتها الخاصة للاردن التي استمرت ٤ ايام حلت خلالها في ضيافة جلالة الملك الحسين للمظفر. وكان في وداعها بالمطار رئيس الشرفيات الملكية وعقيلة السيد سليمان سكر ومدير الطيران المدني.

البيجوم اغاخان

سفرها امس الى روما
عمان - غادرت عمان امس متوجهة الى روما البيجوم اغاخان بعد انتهاء زيارتها الخاصة للاردن التي استمرت ٤ ايام حلت خلالها في ضيافة جلالة الملك الحسين للمظفر. وكان في وداعها بالمطار رئيس الشرفيات الملكية وعقيلة السيد سليمان سكر ومدير الطيران المدني.

البيجوم اغاخان

سفرها امس الى روما
عمان - غادرت عمان امس متوجهة الى روما البيجوم اغاخان بعد انتهاء زيارتها الخاصة للاردن التي استمرت ٤ ايام حلت خلالها في ضيافة جلالة الملك الحسين للمظفر. وكان في وداعها بالمطار رئيس الشرفيات الملكية وعقيلة السيد سليمان سكر ومدير الطيران المدني.

البيجوم اغاخان

سفرها امس الى روما
عمان - غادرت عمان امس متوجهة الى روما البيجوم اغاخان بعد انتهاء زيارتها الخاصة للاردن التي استمرت ٤ ايام حلت خلالها في ضيافة جلالة الملك الحسين للمظفر. وكان في وداعها بالمطار رئيس الشرفيات الملكية وعقيلة السيد سليمان سكر ومدير الطيران المدني.

البيجوم اغاخان

سفرها امس الى روما
عمان - غادرت عمان امس متوجهة الى روما البيجوم اغاخان بعد انتهاء زيارتها الخاصة للاردن التي استمرت ٤ ايام حلت خلالها في ضيافة جلالة الملك الحسين للمظفر. وكان في وداعها بالمطار رئيس الشرفيات الملكية وعقيلة السيد سليمان سكر ومدير الطيران المدني.

البيجوم اغاخان

سفرها امس الى روما
عمان - غادرت عمان امس متوجهة الى روما البيجوم اغاخان بعد انتهاء زيارتها الخاصة للاردن التي استمرت ٤ ايام حلت خلالها في ضيافة جلالة الملك الحسين للمظفر. وكان في وداعها بالمطار رئيس الشرفيات الملكية وعقيلة السيد سليمان سكر ومدير الطيران المدني.

البيجوم اغاخان

سفرها امس الى روما
عمان - غادرت عمان امس متوجهة الى روما البيجوم اغاخان بعد انتهاء زيارتها الخاصة للاردن التي استمرت ٤ ايام حلت خلالها في ضيافة جلالة الملك الحسين للمظفر. وكان في وداعها بالمطار رئيس الشرفيات الملكية وعقيلة السيد سليمان سكر ومدير الطيران المدني.

البيجوم اغاخان

سفرها امس الى روما
عمان - غادرت عمان امس متوجهة الى روما البيجوم اغاخان بعد انتهاء زيارتها الخاصة للاردن التي استمرت ٤ ايام حلت خلالها في ضيافة جلالة الملك الحسين للمظفر. وكان في وداعها بالمطار رئيس الشرفيات الملكية وعقيلة السيد سليمان سكر ومدير الطيران المدني.

البيجوم اغاخان

سفرها امس الى روما
عمان - غادرت عمان امس متوجهة الى روما البيجوم اغاخان بعد انتهاء زيارتها الخاصة للاردن التي استمرت ٤ ايام حلت خلالها في ضيافة جلالة الملك الحسين للمظفر. وكان في وداعها بالمطار رئيس الشرفيات الملكية وعقيلة السيد سليمان سكر ومدير الطيران المدني.

البيجوم اغاخان

سفرها امس الى روما
عمان - غادرت عمان امس متوجهة الى روما البيجوم اغاخان بعد انتهاء زيارتها الخاصة للاردن التي استمرت ٤ ايام حلت خلالها في ضيافة جلالة الملك الحسين للمظفر. وكان في وداعها بالمطار رئيس الشرفيات الملكية وعقيلة السيد سليمان سكر ومدير الطيران المدني.

البيجوم اغاخان

سفرها امس الى روما
عمان - غادرت عمان امس متوجهة الى روما البيجوم اغاخان بعد انتهاء زيارتها الخاصة للاردن التي استمرت ٤ ايام حلت خلالها في ضيافة جلالة الملك الحسين للمظفر. وكان في وداعها بالمطار رئيس الشرفيات الملكية وعقيلة السيد سليمان سكر ومدير الطيران المدني.

البيجوم اغاخان

سفرها امس الى روما
عمان - غادرت عمان امس متوجهة الى روما البيجوم اغاخان بعد انتهاء زيارتها الخاصة للاردن التي استمرت ٤ ايام حلت خلالها في ضيافة جلالة الملك الحسين للمظفر. وكان في وداعها بالمطار رئيس الشرفيات الملكية وعقيلة السيد سليمان سكر ومدير الطيران المدني.

البيجوم اغاخان

سفرها امس الى روما
عمان - غادرت عمان امس متوجهة الى روما البيجوم اغاخان بعد انتهاء زيارتها الخاصة للاردن التي استمرت ٤ ايام حلت خلالها في ضيافة جلالة الملك الحسين للمظفر. وكان في وداعها بالمطار رئيس الشرفيات الملكية وعقيلة السيد سليمان سكر ومدير الطيران المدني.

البيجوم اغاخان

سفرها امس الى روما
عمان - غادرت عمان امس متوجهة الى روما البيجوم اغاخان بعد انتهاء زيارتها الخاصة للاردن التي استمرت ٤ ايام حلت خلالها في ضيافة جلالة الملك الحسين للمظفر. وكان في وداعها بالمطار رئيس الشرفيات الملكية وعقيلة السيد سليمان سكر ومدير الطيران المدني.

قناع النفوس والفلا

بسمه عطفى رؤس الباغ

يقولون على شراء سلمه ، مثل هذا
التم الكبير الجارف ، الذي اكسح
تقوم ، وعطيل فيهم اواراتهم ،
قل يمدوا يصغرون الى صوت الفل ،
بل الى ما قلته عليهم تقوسم من
شوات الاقتناء والحرص .
ولا تفرح عليه ، اذا ما تفنن
في عرض السلع ، والدعاية لها ،
مثيراً كوامن الرغائب الغشقة ، ما
دام التهم النفسي ، واخيراً لا تمام
له الخلد ، واصاراً لا يطاول ،
لا يمد له في النفوس عاصماً من اواره ،
ولجأ من عقل ...

فإذا ما استبدت نفس المستهلك
به واستبدته ، ولم يقدر على كبح
جاذبيته ، وجارها فيها لتطبع اليه ،
استغنى في التاجر طليانه ، فعد
الى رقع سعر سلمه ، فالتسليم
وكيزة كبرى يستمد عليها الفلا ،
فإذا ما تلوح بالشكوى ، فليكن
تدعى الى نفسه ، وليتخذهن حكاماً ،
ورقياً وادعاً ...
ان القناعة والزهد في الشيء ،
والاقتصاد ، في حيازة الغنيمات ،
تجمل الاشياء ، رحيمة وعديبة
القيمة ، لها غلت قيمة الاشياء ،
فهي في عين القناعة رخيصة ،
واذا غلا شيء ، على تركه
فيكون اروع ، ما يكون اذا غلا
علينا أن نعلم كيف نستغنى ،
وبخاصة في الكليات ورفرفها ،



فالكلي قيد يطوق حتى الانسان ،
ويشغل كلفه ، وبخاصة تنفق عن
الانسان ، كثيراً من القيود ، وتدينه
من الطبيعة والواقع ، فإذا تفاعلت
عن كثير ما يقع تحت اختياره ،
فانما تزيل عقبات كثيرة تفرق
حياتنا ...
تعمل كيف تستغنى
اذا ما شئت ان تتغنى
فن يسهل ما يلقى
قد يسهل ما يلقى

كان ابن الرومي الشاعر ،
في طلمه وشرايه ، ترواقاً الى ارضه
وغياب نفسه الجامعة الطاغية ، ومع
انه كان مكاني الحسية ، ان آت
نهبه الطاغية ارق نفسه ، فكلما
ارضى رغبة جاعة ، احس بوقدة
الطما ، وسار اليه ، لأن القليل
لا يرضيه ، اذ لا يسل له
أوامساً ، ولا يشفي له غيلا ،
ما ادى به الى الشعور بالحزن
الاصيل ، سواء كان في البقعة او
في هذه الاحلام ، فهو كالشجرة
الكبيرة السامقة تحتل السقي باله ،
الغزير ، ولا يكفيها من الاماكن
شجرة صغيرة ، فإذا لم ترقعها باله
الغزير ، احس بحزارة الطما
اللات ، لان اللذة في الماء ، يستمر
حرماناً ، لا يتنا من غشة الطما
البيقة على الصفحة عود

اعلان هام

مصانع مؤسسة محمد عبد المحسن الخرافي في الكويت تعلن
عن حاجتها الى مهندسين ومراقبي عام ومساح اراضي ممتاز وذلك
لشروع مجاري صحية في الكويت حسب الشروط المبينة اذناه :
١- بالتسليم للمهندسين خبرة لا تقل عن ثلاث سنوات في مثل هذا العمل .
٢- مراقب عام ، خبرة لا تقل عن خمسة عشر سنة في مثل هذا العمل .
٣- مساح اراضي يحمل شهادة ولديه خبرة طويلة في مثل هذا العمل .

سيكون ابتداء العمل في حدود تموز ١٩٦٦ ويرفق مع الطلب صورة عن
الشهادات العلمية وشهادات الخبرة وهذه الصور سوف لاترد لاصحابها ويعد
الراغب على ضوء الخبرة والكفاءة قبل من يجد بنفسه الكفاءة وتطبق عليه
الشروط المطلوبة ان يكتب الى العنوان التالي :
مصانع وه قومات محمد عبد المحسن الخرافي
دولة الكويت - ص.ب (٨٨٦)

ما أشبهها بحيرة الريح

نحب ، في مقال اليوم ، ان نحدثك عن اولادك ، يا سيدتي ،
وبصورة اذق دعينا نتحدث عن اولادك الذين هم في سن المراهقة
الخطيرة - انهم التحول ، والتغير في الابدان والنفوس معاً . وفي
هذه السن يشعر الفتيان ، وتشعر الفتيات بالحاجة الى الصخب ،
والتظاهر بالنف الذي يبلغ حد



التطرف احياناً ، وما أشبه
حيوتهم ، في هذه السن ، بحيرة
الرياح الذي تتشقق منه الحياة
جائشة قوارة ، عنيفة ، صاخبة .
واذا كان الفتى ، واذا كانت الفتاة
- في هذه السن - غير مصابين
بالاحراف ، والشذوذ ، فانصحبها
وعنفها ، لا يؤذي ولا يضران .
وحركات المراهق ، وضحكه
واضطرابه ، وضخه كهامتنفات
له ، وضرب من والتوبة ، لنفسه
القلقة المضطربة . وهي تساعد
المراهقين والمراهقات على اجتياز
سنوات المراهقة الصعبة .
ويجب ان لا تضيق ذرعاً ، يا
سيدتي ، بلو ابنائك وبناتك ،
وعينهم وعيشهم البري ، مع مجموعة
الاصدقاء والاصديات ، فان هذا
ملاذ لهم ، يحدونه في عقد اواصر
الصدقة مع لادتهم واتراهم .
انهم يحبون ان يسموا ،
بجمعين ، الى الحان الموسيقى ،
والى الغناء الحبيب الى نفوسهم ،
وقد يرددون بصوت واحد نشيد
عنيف ، امثال هذه الاغانى .
والاغاني .
واولئك الذين ما زالوا دون
العشرين من اعوام يدخلون رحاب
الصدقة ، صداقة الشباب التي تترأ
بالحدود ، ويميز الجنس ، واللغة
انهم هم الاصدقاء والزفان في كل
البقية على الصفحة ٥ عود ١

ملخص ما سبق نشره
كانت كلاريتا عظيمة الاعجاب موسوليني التي تحصل كل يوم
بعضها الرجال امثال هتلر ، وتشميرلين ، وفرانكو ، وقد غدت
هي مدينة جناحه الخاص في قصر البندقية ، وكان موسوليني لا
يكاد يفرغ من مهامه لحظة حتى يهرع الى كلاريتا يبشها بشجوه
وهوموه ومتاعب اعماله ، وكانت هي تتمنى ان تتعلمه على مايقوله
الناس ، ولكنه كان يسكتها ، وغدت علاقة موسوليني وكلاريتا
على اقوال الايطاليين واخذ الناس يتحدثون عن الهدايا المائلة التي
يعرفها بها ، والحققة انه كان من اشد الناس غيلا ، ويئت كلاريتا
« قيدا » جديدة لها قتال الناس انها هدية موسوليني لمشيقة .
ولكن لليلة قصة عجيبة .

احص عن مائة الطعام بل ان تسج

وفي الواقع ما الذي يحدث عندما
ننهم ، بمد كل وجبة . وقد تارتلت
من الطعام الى حد الشبع التام ، واهياناً
الى ما فوق الشبع ؟
لا شك في انك تحصل الى جهازك
الوحدات الحرارية التي يحتاجها . ولكن
بأي ثمن ياخذ ؟
ان مملتك ، اذ تتلى ، والطعام وقد
قاس ستي ملا - كسنتية فيها ، تنتفع
ولا ريب . وهي اذ تنتفع لا يد لها من
سج تتمد فيه ، وعندئذ تدفع الاجرة
الاخرى كالكد ، والطعام ، والرائحة
والامعاء التي تحيط بها ، فترتك حل
هذه الاجرة ، وهذا كذا يكون له رد
فعل قوي على الدورة الدموية والقلب ،
ولا يد لقلبك ، طيلة مدة الحضم ،
ان يحيد لكي يؤمن اواء كل هذه
الاجرة للقوطة والحمة بالسوم
والرهقة بالعمل . وحتى تتسك
يغدر صيا .
والنتيجة ؟ ان دمك الذي لم يحصل
على قفاته من الاوكسجين لن يتمكن
من ازالة جيع السوم التي تصنها عليه
الحضم . ذلك ان الوحدات الحرارية
الناتجة عن الغذاء بدلا من ان تتجه
الاتجاه الصحيح فانما تتحول الى تفاعلات
ومحرم تشتت في الجهاز كذا .
ثم لا بد انك لاحظت جيداً ، بعد
الوجبات الثقيلة جداً ، ان المرء يشند
عليه التماس ، ويحس بتقر جسمه
وتثاقله الشديد ، ويكسل بساطة فان
تأثرا ؟
فا العمل إذن ؟ اتنا لا بد من ان
نأكل وتغني اجسامنا . وهذا صحيح .
ولكن لا تقل : انني لا اتناول غير
وجبة طعام وحقيقية واحدة في اليوم .
ان هذا لا يتفق في تسوية الامر . بل
على التقيض ، فان في وجبة واحدة كبيرة
من السور اكثر ما في ثلاث وجبات
صغيرة . سترو لكات الوجبة الكبيرة
لا تحتوي من الغذاء على اكثر مما في
الوجبات الثلاث . والاذنى باننا ، في
هذه الحال ، من اتنا نحمل معدتنا فوق
ما تطيق دفعة واحدة ، واننا كلما
فعلت ذلك اثرت جميع الاضطرابات
التي ذكرناها ؟



تكرر : ما العمل إذن ؟
ان الذي يجب ان تعلمه هو ان
تأكل قليلاً ، لمدة مرات ، ففي الصباح
فطور حسن قليل وفي الظهر غداء
خفيف ، وفي العصر شيء بسيط ، وفي
الليلة على الصفحة ٥ عود ٥



بدون تعليق

افراواستمنع

اطباء بريطانيات يهاجون دواء ضد الخور
لانه يساعد على شرب أية كمية منها

دواء في بريطانيا انتشر في الاسابيع الاخيرة ، يساعد هذا الدواء
من يشربه على ان يعود الى قاسكه وارادته ووجهه بعد ان يشرب أي
كمية من الخمر .. اتحاد الاطباء في بريطانيا يهاجون هذا الدواء ،
ويطعون الشركة التي انتجت بتمن من السوق والتداول ، لانه يساعد
على زيادة شرب الخمر .. ويزيد من استهلاكهم من الخمر ، باطشنانهم
الى انهم يستطيعون العودة لحالتهم
الطبيعية في الوقت الذي يريدونه .
لمعرفة شكل القمر الحقيقي
• موسكو - قالت صحيفة
« ازفشيا » السوفيتية امس ان
عط الفضاء السوفيتية « لونا ١٠ »
التي اطلقت في مدار حول القمر
الطبيعي يوم ١٣ أبريل تحاول معرفة
ما اذا كان القمر الطبيعي مستديراً
اذ ان هذه المسألة من بين المهمات التي
اطلقت من اجلها :
• جاء في تقرير نشر اخيراً في
المانيا الشرقية ان ثلث قضاة المحاكم
الاقلية في المانيا الشرقية من
النساء وان ٢٨ في المائة منهن
يعملن موفقات . وان ١٨ في المائة
محضرات و ٤ في المائة محلفات .
• امرأة جديدة للماكياج
توصلت احدى الشركات
الكلم بالية الامريكية الى صنع
مرآة مكبرة مضئية تمكن المرأة
من انقار الماكياج الى حد كبير
وذا ، عن طريق تكبيرها للماكج
الوجه بحيث يسهل اتخاذ الخطوط
اللائمة فوقها بعناية ودقة حتى
ولو لم يكن هناك ضوء .
• ويتراوح سعر المرأة الجديد
بين ١٦ و ٦٤ دولاراً وذلك حسب
حجمها وقوة اضاءتها .
• اطفال بريطانيا يخلعون
في اطفال من اسنانهم سنوياً
• يخلع الاطفال البريطانيون
من اسنانهم كل عام ما يبلغ وزنه
اربعة اطنان .. ذكرت ذلك امس
مجلة « ذي بروب » البريطانية التي
تد رها جميع اطباء العظام .
وقالت المجلة ان هذا الرقم
المرتفع يدل على ان بريطانيا هي
اكثر الدول استهلاكاً للسكريات
و « ذرت الاطباء من استخدام
السكر بهذه الطريقة السيئة .
• الكلب أغلى من الزوجة !
• مدينة المكسيك - استخرج
هناك مندوب بوليصه تأمين على
كله قيمته ثمانية الاف دولار ،
وذلك قبل ان يرسله بطريق الجو
الى سيرا .. بينما استخرج لزوجته
بداً ثمانية اخرى لكي تصاحب
الكلب في رحلته ، ولم ترد قيمة
هذه البوليصه على ٨٠٠ دولار
فقط !
الى اي اجراءات جراحية اخرى .

في ولاية جورجيا السوفياتية
• في احصاء السكان الاخير الذي
اجرته الحكومة السوفياتية ثبت
ان في ولاية جورجيا ٣٠٠٠ رجل
وامرأة تحطوا سن المائة . انشأت
الحكومة المركزية للولاية ممهدا
لاجراء اجبات عن حياة هؤلاء
المعمرين فاكشف الاطباء انهم
يقومون باعمالهم المعتادة ويمارسون
الرياضة وبعضهم ينجب اطفالا .
• اقوى من اشعة الشمس !
• سانتامونيكا - اعلن
الدكتور تيودور ميان - منتج
اشعة ليزر الاولى - انه انتج « اكلز »
اشعة ليزر لمانيا في العالم . وقال
انها في قوة لمان الشمس ١٥٠ ألف
مليون مرة . و اضاف يقول ان
لمان او شدة ضوء الاشعة الجديدة
يبلغ ٢٥٠ مليون وات السنتيمتر
المربع عند تركيزه على نقطة قطر
دائرتها جزء من الالف من البوصة
وتكون الاشعة الجديدة من
شعاعين ، يزيد ثانيهما من قوة ما
يرسله الشعاع الاول .

أمل جديد لعلاج الصلع
• دمان جديد استعمل بنجاح
في علاج مجموعة من حالات الصلع
قد اشتركت مجلة الجمعية
الطبية الامريكية ومجلة اللانست
البريطانية في تقديم الطريقة
الجديدة وهي عبارة عن دمان
المنطقة الصلعاء بهرمون جديد
اسمه التسنسترون .
وبعد تجربة هذا الدهان ستة
اشهر متوالية عاد الشعر الى النمو
في رأس ١٦ أصلع من ٢١ تقدموا
لاستعماله !

ثبت ان هذا الدهان له تأثير
واضح ايضا على الشعر نفسه .
• موتوسكيل طائر ٨٠ ك بالساعة
• موسكو تقوم العمالة
السوفيتية ايربنا فيتو جرادوا
بصنع دراجة بخارية طائرة
سرعته ٨٠ كيلو مترا في الساعة
وحولتها ١٨٩ كيلو جراماً

وتستطيع التحليق على ارتفاع
١٧٨ متراً . تبدأ عملية الطيران
بعد المسير في بحر طوله ١٢ متراً
ثم يتولى المحرك العمل وتبدأ
الاجحة في التحقق بمساعدة زميرك
صغير ، والدراجة مزودة بمظلة
للهبوط ولم تحدد العمالة السوفيتية
موعد القيام بأول رحلة بهذه
الدراجة .

التحام الجرح دون تشويه
• في هامبورج .. تمكن
الجراح الالماني الدكتور ماكس
جيبيل من اختراع مادة مكونة من
احد مركبات الاكريليل يمكن
استخدامها لالتحام الجروح دون
ان تترك اي اثر !
يتمس الجرح هذه المادة ويتم
لتحامه خلال اسابيع دون الحاجة
الى اي اجراءات جراحية اخرى .